

ИП Карачурина В.А.



Директор МОБУ «Сяэстройская СОШ №2»



Согласовано

Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«27» апреля 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Птица тушеная (филе)	50/50	13,80	14,80	9,84	238,56
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	6,22	39,70	265,91
Помидор свежий в нарезке	30	0,21	0,64	0,00	3,50
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>24,03</b>	<b>21,82</b>	<b>75,38</b>	<b>612,63</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	67,60
Суп картофельный с горохом, с курой	200/10	4,40	5,22	19,20	140,64
Гуляш мясной	50/50	14,60	16,13	7,67	251,31
Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,38	37,02	210,72
Компот из изюма с витамином «С»	180	1,30	0,10	32,40	130,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>30,47</b>	<b>30,52</b>	<b>122,28</b>	<b>897,10</b>

Зав. производством Семенова В.В.

*Семен*

ИП Карачурина В.А.



Директор МОБУ «Сяэстро́йская СОШ №2»

Согласовано

Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 12 лет и старше

«27» апрель 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Птица тушеная (филе)	50/50	13,80	14,80	9,84	238,56
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,08	7,46	47,64	319,10
Помидор свежий в нарезке	30	0,21	0,64	0,00	3,50
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>25,71</b>	<b>23,06</b>	<b>83,32</b>	<b>665,82</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,72	7,04	9,51	112,22
Суп картофельный с горохом	250	5,50	6,53	24,00	175,80
Гуляши мясной	50/50	14,60	16,13	7,67	251,31
Макаронные изделия отварные	180	6,43	5,26	44,42	252,87
Компот из изюма с витамином «С»	180	1,30	0,10	32,40	130,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>33,72</b>	<b>35,51</b>	<b>138,26</b>	<b>1019,03</b>

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова